



## KLUB STONOŽKA OSTRAVA

Co nás v letošním roce čeká a doufejme že nemine

### Leden:

9.1. Zahájení klubové činnosti  
20.-22.1. Víkendový pobyt v klubovně

### Únor:

3.-4.2. Diskotéka s přespaním v klubu  
17.-19.2. Víkendový pobyt Dívčí Hrad

### Březen:

3.-10.3. prázdninový pobyt chata Soláň  
24.-26.3. Vítání Jara Dívčí Hrad

### Duben:

13.-16.4. Velikonoční pobyt Dívčí Hrad  
28.-30.4. Víkendový pobyt v klubovně spojený s výletem do Prahy

### Květen:

4.-7.5. Víkendový pobyt Horní Bečva  
12.-14.5. Výlet do Kutné Hory  
18.5. Stonožkový dvojboj –turnaj klientů a poskytovatelů soc.služeb.  
19.-21.5. Víkendový pobyt Dívčí Hrad

### Červen:

30.5.-4.6. Vodácká výprava Vltava  
19.-24.6. Pobyt dětí s rodiči a asistenty -Hevíz Maďarsko  
28.6. Hurá prázdniny ve Stonožce

### Červenec:

1.-15.7. I. turnus stanového tábora v CIT D. Hrad  
15.-29.7. II. turnus st. tábora v CIT Dívčí Hrad

### Srpen:

25.8.-1.9. III.turnus st. tábora v CIT Dívčí Hrad

### Září:

11.9. Zahájení klubové činnosti  
15.-17.9. Stonožkový víceboj Dívčí Hrad  
29.9.-1.10. Víkendový pobyt v Mírově

### Říjen:

13.-15.10. Oslava 19. narozenin Stonožky  
26.-29.10. Podzimní pobytová akce Ramzová

### Listopad:

10.-12.11 Víkendový pobyt ve Stonožce  
24.-26.11 Víkendový pobyt na Dívčím Hradě

### Prosinec:

6.12. Mikulášská nadílka  
20.12. Předvánoční odpoledne ve Stonožce

**Konečně je tady leden, už se těšíme na kamarády**

Nový rok se sešel s tím starým a my už se celé prázdniny těšili na to, že uvidíme zase naše kamarády. Povíme si, co jsme o vánocích prožili a jak se budeme radovat z kolotoče kroužků, výletů a akcí. Jak na nich najdeme nová kamarádství a jak si to všechno užijeme. Program máme nesmírně bohatý a my už se moc těšíme.

## Vlak Stonožka 2017 je připraven k odjezdu tak urychlete nástup právě vyjždíme.

V prvním kroužku jsme se sešli 9.ledna nového roku a navázali tak na tradici let dřívějších, věnujeme se různým žánrům, od zpěvu, relaxace, dramatiky, vaření až k návštěvám sportovních i společenských akcí. Také jsme si užili 1. víkendovou akci v klubovně, kterou jsme si okořenili návštěvou planetária a Dolní oblasti Vítkovice, kde se nám předvedl mistr světa v letecké akrobacii..



### Sociálně terapeutické dílny

Také sociálně terapeutické dílny se po vánočním odpočinku rozjely na plné obrátky. Rozhodli jsme se, že pro naše klienty budeme aktivněji a častěji využívat náš Celoroční Integrační Tábor v Dívčím Hradě, s jehož provozem a vybavením nám tolik pomáháte. Budeme pracovat cíleně na terénních úpravách, práci se dřevem, chovatelství a pěstitelství. Také budeme využívat nové stanoviště, pořídili jsme za přispění NF Vítkovice Steel mandl, a o ložní prádlo a ručníky se chceme starat sami.



### Ledové království na chatě Soláň

Není to název výstavy ledových soch, ale téma našeho prázdninového ozdravného pobytu. Naštěstí královna Elza byla shovívavá a netrápila nás ukrutným mrazem. Přesto jsme si horského prostředí a hlavně čerstvého vzduchu moc užili. Program byl báječný. Pobyt byl spolufinancován ÚMOB. Ostrava Jih dotací 30.000,-Kč. Děkuje.

