



## KLUB STONOŽKA OSTRAVA

### Stonožkový víceboj – II. ročník

V měsíci září jsme na CIT Dívčí Hrad uspořádali již II. ročník sportovně zábavného setkání zdravotně postižených kamarádů v rámci zdejšího kraje a také asistentů, kteří se o ně tak hezky starají. Prostě nádherné setkání organizací, které stejně jako my pracují v sociálních službách. A že se nás opět sešlo. Bylo nás celkem téměř šedesát, prostě plný Dívčí Hrad. Sportovalo se, nezapomnělo se taky na zábavu a už se těšíme na příští rok, kdy tuto akci opět budeme pořádat a budeme ji moci nazvat jako TRADIČNÍ.



### Víkendovka na Mírově a další

Ještě koncem měsíce září jsme připravili pro naše členy netradiční víkendovou akci s návštěvou „Kajínkova“. Není to nic jiného než cesta a krásný víkend prožitý v nádherném prostředí Mírova. S ubytováním nám pomohli naši kamarádi z Turner klubu Mírov zejména pak Pavla Ochranová a my ji za to moc děkujeme. V měsíci říjnu 2017 jsme se společně s klienty, rodiči a přáteli sešli na CIT Dívčí Hrad, kde jsme společně oslavili již 19. narozeniny Klubu Stonožka Ostrava.



### Adams family na Ramzové

Podzimní prázdniny v duchu halloweenu jsme pro naše klienty, ale hlavně kamarády, připravili na chatě Staré Sedlo v Ramzové. Azyl v této chatě nám již léta poskytuje pan Zdenek Adamec a my mu za to moc děkujeme. A co by to byl za Halloween bez strašidelné návštěvy. Celý letošní prázdninový pobyt se o nás „starala“ Adamsova rodina. Všech 46 účastníků jímala hrůza, ale také spousta zábavy a legrace.



## Čas předvánoční

Jako loni, tak i letos se se nám i díky našim skvělým asistentům podařilo připravit pro naše členy mikulášskou nadílku v Bowling Park Ostrava spojenou s bowlingovým kláním. Pro rodiče jsme pak připravili malé pohoštění a příjemnou atmosféru plnou přátelského posezení a povídání. Mikuláš pak obdaroval všechny děti malou sladkou pozorností. Tentokrát jsme se málem do Bowling Parku nevlezli. Celkem se nás sešlo na 60. To měl Mikuláš opravdu co dělat.

Před příchodem vánočních svátků jsme ještě za podpory akce „Strom pro lepší život“ od pojišťovny Kooperativa připravili pro naše klienty, členy a také jejich rodiče a zákonné zástupce, předvánoční posezení u stromečku v naší klubovně. Děti dostaly spoustu krásných dárků, na jejichž pořízení se nemalou mírou také podílela ZŠ Krestova v Ostravě, která ze své workshopové akce přispěla na dárky pro naše klienty. Moc děkujeme.



## 2018 – a naše plány

### Leden 2018

- 10.1. Zahájení klubové činnosti
- 19.-21.1. Víkendový pobyt v klubovně Stonožky

### Únor 2018

- 2.-3.2. Diskotéka s přespaním (ukončení v 10:00)
- 16.2. Ples Klubu Stonožka Ostrava
- 23.-25.2. Víkendový pobyt Dívčí Hrad

### Březen 2018

- 10.-16.3. Jarní prázdninový pobyt Chata Staré Sedlo
- 29.3.-1.4. Velikonoční pobyt Dívčí Hrad

### Duben 2018

- 20.-22.4. Víkendový pobyt na Dívčím Hradě

### Květen 2018

- 4.-6.5. Víkendový pobyt na Dívčím Hradě
- 17.5. Stonožkový dvojboj
- 24.-27.5. Pobytová akce Horní Bečva

### Červenec 2018

- 1.-3.6. Víkendový pobyt ve Stonožce
- 12.-17.6. Vodácká výprava Vltava - Zátouň 2018
- 27.6. HURÁ PRAZDNINY v klubovně Stonožky

### Červenec 2018

- 14.-28.7. Letní tábor Klubu Stonožka Ostrava DH

### Srpen 2018

- 25.-31.8. Letní tábor klubu Stonožka Ostrava DH

### Září 2018

- 12.9. Zahájení klubové činnosti od 15:30 hod
- 21.-23.9. Stonožkový víceboj Dívčí Hrad III. ročník

### Říjen 2018

- 5.-7.10. Víkendový pobyt Mírov
- 19.10. Oslava 20. narozenin Klubu Stonožka
- 26.-30.10. Podzimní pobytová akce Ramzová

### Listopad 2018

- 9.-11.11. Víkendový pobyt v klubovně Stonožky
- 23.-25.11. Víkendový pobyt Dívčí Hrad

### Prosinec 2018

- 6.12. Mikulášská nadílka
- 19.12. Předvánoční odpoledne ve Stonožce

Mimo sociálně aktivizační činnosti v rámci celoročního plánu, nás samozřejmě čeká denní práce s našimi klienty v sociálně terapeutických dílnách v našem integračním centru Klubu Stonožka Ostrava. Práci za účelem nácviku pracovních dovedností s cílem zkvalitnění života 24 našich klientů, se věnují naše keramická, kreativní, dřevo-zpracující dílna a dílna veřejně prospěšných prací. K práci využíváme zázemí Klubu Stonožka, ale také Celoročního integračního centra Stonožka Dívčí Hrad, kam s klienty stále častěji vyjíždíme na 2-3. denní pracovní pobyty.

**Dovolte nám, abychom Vám všem v novém roce 2018 popřáli mnoho úspěchů, štěstí, radosti a pevné zdraví.**

**Děkujeme Vám za podporu a těšíme se na další spolupráci.**



Moravskoslezský  
kraj

**OSTRAVA!!!**



**OSTRAVA!!!**  
OSTRAVA-JIH

společně tvoříme

**JIH!!!**

