



2/2023

ZPRAVODAJ KLUBU STONOŽKA OSTRAVA

...od ledna 2023 naplno.

Jako každý rok, tak i letos se snažíme navázat na činnost z let minulých a to co jsme si předsevzali a naplánovali v loňském roce, uvádíme v život v roce 2023. Zahájili jsme klubovou činnost volnočasovými kroužky již 9.ledna a od té doby se každé pondělí snažíme zpříjemnit odpoledne našim letitým, ale i novým mladým členům. Každý kroužek je jinak tématicky zaměřený. Od kreativní činnosti, přes vaření, sportovky, muzikoterapii a pod.



...první ale jistě ne poslední víkendovky na Dívčím Hradě.

Jsme si moc dobře vědomi náročnosti péče o osoby se zdravotním postižením, proto se snažíme vycházet vstříc i rodičům a zákonným zástupcům našich klientů i členů a podle plánu se jim v péči snažíme trochu ulevit a s „děťmi“ vyjždíme na CIT Stonožka Dívčí Hrad. Tady se snažíme spojit příjemné s užitečným a oproti práci, třeba u zvířátek nebo se dřevem, se taky výborně pobavíme, zahrajeme hry, užijeme si venkovního hřiště a třeba i návštěvy místní restaurace, protože kdo by neměl rád nějaký ten hamburger či tortillu.



Chata Pod Bukovinami – naše prázdninové zastavení

Letošní jarní prázdniny jsme strávili v krásném prostředí Prostřední Bečvy, kde jsme využili pro naše členy možnosti ubytování v chatě Pod Bukovinami. Nic není lepší než spojit aktivní pohyb s krásnou přírodou a čerstvým vzduchem. Tentokrát jsme chtěli, aby si naši kamarádi hlavně odpočinuli a tak jsme naplánovali hlavně procházky a výlety do okolí a hraní her a hlavně odpočinek. Touto cestou bychom rádi poděkovali Magistrátu města Ostravy, který nám na tento pobyt v rámci dotačního řízení přispěl.



Maškarní obrazem



Děkujeme Vám všem za podporu a přejeme Vám hodně zdraví a optimismu. Sluníčko Vám všem do duše posílá Klub Stonožka Ostrava a těšíme se na další spolupráci. Jsme opravdu rádi, že jste s námi.