



# 1/2024 ZPRAVODAJ



## KLUBU STONOŽKA OSTRAVA

### Leden 2024 a my startujeme...

Jako každý rok, tak i letos se snažíme navázat na činnost z let minulých a to co jsme si předsevzali a naplánovali v loňském roce, uvádíme v život v roce 2024. Zahájili jsme klubovou činnost volnočasovými kroužky již 15.ledna a od té doby se každé pondělí snažíme zpříjemnit odpoledne našim letitým, ale i novým mladým členům. Každý kroužek je jinak tematicky zaměřený. Od kreativní činnosti, přes vaření, sportovky, muzikoterapii, bowling a pod.



### Letošní první novinka.

Letošní jarní prázdniny jsme strávili v krásném prostředí v podhůří Pradědu, kde jsme využili pro naše členy možnosti ubytování nově v chatě v Běle pod Pradědem. Nic není lepší než spojit aktivní pohyb s krásnou přírodou a čerstvým vzduchem. Tentokrát jsme chtěli, aby si naši kamarádi hlavně odpočinuli a tak jsme naplánovali hlavně procházky a výlety do okolí a hraní her a hlavně odpočinek. Touto cestou bychom rádi poděkovali Magistrátu města Ostravy, který nám na tento pobyt v rámci dotačního řízení přispěl.



# Tradiční velikonoční pobyt na Dívčím Hradě

Kromě klasických víkendových akcí pořádaných našim klubem na Dívčím Hradě, patří ten velikonoční k výjimečným. Chlapci si sami pletou pomlázky a dívky zdobí vajíčka, pečou různé laskominy a připravují si stužky na karabáče. Tento pobyt je vždy okořeněn spoustou zábavy a všeobecného veselí a patří mezi naše nejoblíbenější.



... obrazem.



Děkujeme Vám všem za podporu a přejeme Vám hodně zdraví a optimismu. Sluníčko Vám všem do duše posílá Klub Stonožka Ostrava a těšíme se na další spolupráci. Jsme opravdu rádi, že jste s námi.



OSTRAVA!!!



společně tvoříme JIH!!!

