



# 2/2024



## ZPRAVODAJ

### KLUBU STONOŽKA OSTRAVA

#### Dívčí Hrad naše oáza klidu a pohody

Pravidelně využíváme náš Celoroční integrační tábor (CIT) Dívčí Hrad k víkendovým pobytovým akcím klubu Stonožka Ostrava, kde se věnujeme zábavě, práci i sportu, ale především k odpočinku a setkání s kamarády, se kterými běžně nebýváme. Také tím pomáháme rodičům a zákonným zástupcům s vydechnutím a odpočinku při náročné péči. Každý měsíc jezdíme na tři i více dnů spojených s víkendem a krom toho využíváme CIT k pobytu v rámci našich terapeutických dílen, spojený s výkonem pracovní rehabilitace.



#### Jedeme na vodu ...

Voda. To je v našem klubu tradice. Jako je tomu již po mnoho let, tak i letos jsme s našimi „DĚTMI“ vyrazili do Jižních Čech, kde jsme se rozhodli pokořit naši nejkrásnější řeku – Vltavu. Počasí nám letos opravdu vyšlo a také proto se naše výprava náramně vydařila....



## ... a hurá do korun stromů.

...nedílnou součástí naší vodácké výpravy je celodenní výlet za poznáním krás naší země. Letos jsme zamířili na Lipno, kde jsme prozkoumali výhledy z místní stezky v korunách stromů. Byl to famózní zážitek a moc se nám to líbilo.



**Děkujeme Vám všem za podporu a přejeme Vám hodně zdraví a optimismu. Sluníčko Vám všem do duše posílá Klub Stonožka Ostrava a těšíme se na další spolupráci. Jsme opravdu rádi, že jste s námi.**

